

# SCHNUPPERANGEBOT

Eine Schröpfkopfmassage kombiniert mit einer klassischen Massage (Rücken) und einer Fußreflexzonenmassage

lockert Verspannungen, wirkt entspannend und stoffwechsellagernd

**Behandlungszeit ca. 60 Minuten**

**für nur 40,00 Euro**

—

Ohrkerzentherapie in Kombination mit einer wohltuenden Ohrmassage

fördert den Lymphfluß im Kopfbereich, wirkt entspannend, lindert Erkältungsbeschwerden und sorgt für Stressabbau

**Behandlungszeit ca. 40 Minuten**

**für nur 25,00 Euro**



# THERAPIEVERFAHREN

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN

CHIROPRAKTIK

BLUTEGELTHERAPIE

OHRKUPUNKTUR

GEWICHTSREDUKTION

RAUCHERENTWÖHNUNG

HOMÖOPATHIE

PHYTOTHERAPIE (KRÄUTERHEILKUNDE)

KLASSISCHE AUSLEITUNGSVERFAHREN  
(SCHRÖPFEN, BAUNSCHEIDTIERNEN, CANTHARIDENPFLASTER)

EIGENBLUTTHERAPIE

OHRKERZENTHERAPIE

MASSAGEN

(KLASSISCH ODER MIT EINER SCHRÖPFKOPFMASSAGE)

FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE / MASSAGE

BIORESONANZTHERAPIE

SCHÜSSLER SALZE

IRISDIAGNOSE

BACHBLÜTEN-THERAPIE

MOXA-BEHANDLUNG

VITAMIN-AUFBAUKUREN

Bitte beachten Sie, dass es sich hier um nicht wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch anerkannte und/oder bewiesene Verfahren handelt und die Wirksamkeit wissenschaftlich und/oder schulmedizinisch nicht bewiesen ist.



# FIT IN DIE ZUKUNFT

**PRAXIS FÜR NATURHEILKUNDE**

**FRAUKE SCHMIDT**

HEILPRAKTIKERIN

KÖNIGSBERGER STRASSE 13B  
26736 PEWSUM - KRUMMHÖRN

**TELEFON: 0 49 23 - 17 96**

TELEFAX: 0 49 23 - 80 52 37

EMAIL: SCHMIDT@NATURHEILPRAXIS-PEWSUM.DE

WWW.NATURHEILPRAXIS-PEWSUM.DE

# FASTENGRUPPEN IN GREETSIEL

Im Frühjahr und Herbst des Jahres biete ich betreute Fastengruppen in Greetsiel an.

Ob als neue Orientierung in der Ernährungsweise, als Einstieg zur Gewichtsreduktion, zur Förderung der Entschlackung, oder als Gesundheitsfürsorge.

Fasten als Krankheitsvorsorge!  
Bei Interesse informiere ich Sie gerne.

## RAUCHFREI

### Akupunktur zur Raucherentwöhnung

Bei einem Anfangsgespräch wird die bei Ihnen momentane Bereitschaft zum Entwöhnen abgeklärt.

Für die Raucherentwöhnung wählt man eine ausgleichend wirkende Ohr-Akupunktur. Je nach "Suchtproblematik" werden ca. 5 Dauernadeln auf das Ohr geklebt.

Eines der Hauptprobleme beim Nikotinentzug sind die körperlichen und psychischen Begleitsymptome. Diese sind häufig der Grund, warum das Rauchen erneut begonnen wird.

Die Akupunktur beeinflusst diese positiv durch:

- Linderung der Entzugssymptome
- Vegetative Stabilisierung
- Senkung der Suchtintensität
- Verminderung des Rauchverlangens

Die Verschreibung eines homöopathischen Mittels, das nach Bedarf eingenommen werden kann, unterstützt die Behandlung.

Nach einer Woche wird bei einem neuen Termin die Ohrakupunktur erneuert.

**Pro Termin 25,00 Euro**



## ABNEHMEN

### Akupunktur zur Gewichtsreduktion

Mit einer einfach gehaltenen Diät, kombiniert mit der Ohrakupunktur lassen sich gute Erfolge erzielen.

Die Dauernadeln verbleiben bis zu zwei Wochen im Ohr und werden dann, nach der Gewichtskontrolle, gewechselt (neue Nadeln in das andere Ohr).

Im Ohr befinden sich sehr viele auch psychisch wirksame Punkte, die man je nach Bedarf behandelt:

- Frustration / Hunger auf Süßes
- Punkt der Begierde
- Sucht
- seelische Entspannung
- sowie stoffwechselanregende Punkte

Die Diät ist sehr ausgewogen und man muss nicht hungern. Sie ist bewusst einfach gehalten und auch für Berufstätige leicht durchführbar.

Erster Termin zur Ermittlung der Ernährungsgewohnheiten, Diätplan und Ohrakupunktur:

**25,00 Euro**

Jeder weitere Termin inkl. Ohrakupunktur und Gewichtskontrolle:

**18,00 Euro**

## ALLERGIEN

### Allergiebehandlung durch Eigenbluttherapie

Starten Sie in ein Frühjahr ohne Heuschnupfen und tränende, juckende Augen! Beginnen Sie schon im Winter ihren Körper auf die Allergien im nächsten Jahr vorzubereiten. Die sanfte Eigenbluttherapie wirkt auf die körpereigene Abwehr umstimmend (modulierend). Diese Therapie kann auch während der Allergiezeit die Beschwerden deutlich lindern.

Unterstützt wird die Behandlung

- je nach individueller Allergiebereitschaft - durch homöopathische Mittel, Darmsanierung, Ohrakupunktur oder Bioresonanztherapie.

Ich berate Sie gerne!



## WELLNESS

### Wohlfühlgutscheine als Geschenk

Ich biete für einige Wohlfühl- und Therapieverfahren Geschenkgutscheine an. Erkundigen Sie sich bei mir über die Möglichkeiten dieser individuellen Art eines Geschenks.

**Die Gutscheine haben einen Wert von je 30,00 Euro**